



# La Hoja del Domingo

8 de marzo de 2015

Domingo III Cuaresma

## LA PENITENCIA CUARESIMAL

Basílica Parroquia de San Juan el Real



La penitencia tiene una larga historia en la Iglesia y con mayor intensidad durante el tiempo de Cuaresma, que ha venido a ser el tiempo penitencial por excelencia con una finalidad de largo alcance: la preparación para celebrar con hondo sentido cristiano los misterios de la muerte y la resurrección del Señor.

Quisiera centrar este comentario en los tres grandes medios que la tradición cuaresmal pone a nuestra disposición:

**La oración:** se trata fundamentalmente de intensificar nuestra apertura y atención al Espíritu y a la escucha de la voz de Dios. Yo propondría a nuestros fieles intensificar durante la Cuaresma la relación con Dios por medio de la oración. Si no los tenemos, abrir espacios en nuestra vida para dejar a Dios un hueco en nuestra vida, para dejar vivir su presencia en nuestra existir diario y en la motivación de nuestras actitudes y comportamientos. Y si los tenemos, intensificarlos. Escuchar con el corazón y no solamente con los oídos la palabra de Dios, vivir la Eucaristía como la mesa de la Palabra y el Pan. Tendría mucho sentido penitencial preparar una buena confesión, como la celebración del sacramento de la Reconciliación, no solamente acusando nuestras deficiencias, sino yendo a la raíz de nuestras infidelidades.

**El ayuno:** vivido no solamente con el sentido negativo de la privación de cosas, sino como una forma poderosa de enriquecimiento interior: descubriendo que cada uno de nosotros no es el centro de la creación y que no podemos vivir permanentemente esclavizados por nuestros gustos y caprichos. Ayuno para adentrarme en mi interior, para vivir en equilibrio mi escala profunda valores, más adentro de la superficialidad. Para aprender a renunciar al consumismo y a cosas y gastos superfluos.

**La limosna:** entendida no ya como el simple hecho de dar algo nuestro a alguien, sino de darnos a nosotros mismos. Siendo importante ayudar a los hermanos con nuestros bienes, es mucho más evangélico ayudarles con nuestras personas y disponibilidad. Dentro del programa de la limosna, caben muchas actitudes profundamente cristianas: caridad, comprensión, amabilidad, perdón buena acogida.

Una buena penitencia cuaresmal consistiría en una radical apertura a Dios, apertura a los demás y aventurarme a entrar en mi interior para encontrarme con Dios.

*Luis González Morán, sacerdote*

### PRIMERA LECTURA

#### Lectura del Libro de Exodo

20,1-17.

El Señor pronunció las siguientes palabras:

Yo soy el Señor, tu Dios,  
que te saqué de Egipto, de la esclavitud.

No tendrás otros dioses frente a mí.

No pronunciarás el nombre del Señor, tu  
Dios, en falso.

Porque no dejará el Señor impune  
a quien pronuncie su nombre en falso.

Fíjate en el sábado para santificarlo.

Honra a tu padre y a tu madre:  
así se prolongarán tus días en la tierra,  
que el Señor, tu Dios, te va a dar.

No matarás.

No cometerás adulterio.

No robarás.

No darás testimonio falso contra tu prójimo.

No codiciarás los bienes de tu prójimo:  
no codiciarás la mujer de tu prójimo,  
ni su esclavo, ni su esclava, ni un buey, ni un  
asno,  
ni nada que sea de él.

### Salmo Responsorial

Salmo 18

R/. Señor, tú tienes palabras de vida eterna.

La ley del Señor es perfecta  
y es descanso del alma;  
el precepto del Señor es fiel  
e instruye al ignorante.

Los mandatos del Señor son rectos  
y alegran el corazón;  
la norma del Señor es límpida  
y da luz a los ojos.

La voluntad del Señor es pura  
y eternamente estable;  
los mandamientos del Señor son verdaderos  
y enteramente justos.

Más preciosos que el oro,  
más que el oro fino;  
más dulces que la miel  
de un panal que destila.

R/. Señor, tú tienes palabras de vida eterna.

### SEGUNDA LECTURA

#### Lectura la Primera Carta del Apóstol San Pablo a los Corintios

1,22-25

Hermanos:

Los judíos exigen signos, los griegos buscan sabiduría. Pero nosotros predicamos a Cristo crucificado: escándalo para los judíos, necedad para los griegos; pero para los llamados a Cristo -judíos o griegos-: fuerza de Dios y sabiduría de Dios. Pues lo necio de Dios es más sabio que los hombres; y lo débil de y lo débil

### EVANGELIO

#### ✠ Lectura del Santo Evangelio según Juan

2,13-25

Lectura del santo Evangelio según San Juan 2,13-25.

En aquel tiempo se acercaba la Pascua de los judíos y Jesús subió a Jerusalén. Y encontró en el templo a los vendedores de bueyes, ovejas y palomas, y a los cambistas sentados; y, haciendo un azote de cordeles, los echó a todos del templo, ovejas y bueyes; y a los cambistas les esparció las monedas y les volcó las mesas; y a los que vendían palomas les dijo:

-Quitad esto de aquí: no convirtáis en un mercado la casa de mi Padre.

Sus discípulos se acordaron de lo que está escrito: «El celo de tu casa me devora.»

Entonces intervinieron los judíos y le preguntaron:

-¿Qué signos nos muestras para obrar así?

Jesús contestó:

-Destruid este templo, y en tres días lo levantaré.

Los judíos replicaron:

-Cuarenta y seis años ha costado construir este templo, ¿y tú lo vas a levantar en tres días?

Pero él hablaba del templo de su cuerpo. Y cuando resucitó de entre los muertos, los discípulos se acordaron de que lo había dicho, y dieron fe a la Escritura y a la Palabra que había dicho Jesús.

Mientras estaba en Jerusalén por las fiestas de Pascua, muchos creyeron en su nombre, viendo los signos que hacía; pero Jesús no se confiaba con ellos, porque los conocía a todos y no necesitaba el testimonio de nadie sobre un hombre, porque él sabía lo que hay dentro de cada hombre.

# PERDÓN, SEÑOR



Por nuestra insensibilidad y rutina,  
por nuestras dudas y desconfianzas,  
por nuestros cansancios y miedos,  
por nuestras cobardías a la hora de ser cristianos,  
por nuestra falta de testimonio,  
por nuestra búsqueda de seguridades,  
por nuestra relación escasa contigo...

*Perdón, Señor, por nuestras faltas de fe.*

Por nuestros desánimos y desencantos,  
por nuestra tristeza y pesimismo,  
por nuestras impaciencias y prisas,  
por nuestras alienaciones y aturdimientos,  
por nuestras rebajas a tus promesas,  
por nuestra ceguera a los signos de los tiempos,  
por nuestra falta de vigilancia y compromiso...

*Perdón, Señor, por nuestras faltas de esperanza.*  
Por el cinismo de nuestras relaciones humanas,  
por la pequeñez y dureza de nuestro corazón,  
por nuestras violencias y enemistades,  
por nuestra insolidaridad con los hermanos,  
por nuestro egoísmo y ansia de poseer,  
por nuestras injusticias individuales y colectivas,  
por nuestra insensibilidad ante el dolor de los demás...

*Perdón, Señor, por nuestras faltas de caridad.*

**CUARESMA,  
CONVERSIÓN,  
RECONCILIACIÓN,  
PENITENCIA.**

## CADENA DEL AYUNO SOLIDARIO

En Cuaresma te ofrecemos la posibilidad de participar en la Cadena del Ayuno Solidario.

**Nuestro Objetivo:**

Que haya una persona, al menos, que en esta Cuaresma ayune un día para solidarizarse con los que tienen que ayunar por necesidad. El importe de lo ahorrado en el día de ayuno se entrega para Caritas Parroquial. **¿Te apuntas?**

## Horarios de Misas

### San Juan el Real-Basílica:

Laborables: **9,00; 13,15 y 20,00 h**

Domingos y festivos:  
**9,00; 11,00; 12:00 ; 13,00 y 20,00 h**

### Siervas de Jesús (c/ Uría, 23)

Lunes a Sábados **7,30 h**

Domingos y festivos **8:00 h**

### Sgdo. Corazón (PP. Jesuitas)

Laborables: **12,30H y 19,30 h**

Domingos: **12,30; 13,30; 19,30;20,45 h**

### Esclavas (c/ Toreno)

Todos los días **13,00 y 18,00 h**

## Despacho Parroquial

### MARTES Y VIERNES

no festivos,  
de **18:00 a 19:00 h.**



Teléfonos:

Parroquia **985 212 388**

Fray Ceferino, 24 **985 222 832**

Javier (Párroco) **609 82 36 32**

José Manuel **645 947 070**  
(Vicario Parroquial)

## En Cuaresma

### Los Jueves de Cuaresma

A las 19,00 h  
Oración eucarística  
con exposición del Santísimo  
Sacramento

### Los Viernes de Cuaresma (Abstinencia)

A las 20,00  
Rezo de VISPERAS.  
EUCARISTÍA Y VIACRUCIS

Ir a misa puede  
traer grandes  
consecuencias...  
puede cambiar,  
tu vida.

## CONFERENCIAS CUARESMALES EN SAN JUAN EL REAL

### Día 23 de marzo:

#### Eclipse de Dios en la ciudad secular. Los religiosos, testigos de su Belleza y Bondad

*Mons. Jesús Sanz Montes. Arzobispo de Oviedo*

Dios puede aparecer ausente, callado, como expulsado del paraíso de los hombres. Y sin embargo Él sigue ahí con su palabra y su presencia discretamente. Los religiosos son testigos de la Belleza y de la Bondad del Señor en medio de los hombres como uno más en medio de nuestra ciudad secular, sin ser uno cualquiera.

### Día 24 de marzo:

#### Intemperies humanas y acogida cristiana: la comunidad fraterna, casa de Dios y de los hombres

*Mons. Manuel Sánchez Monge. Obispo de Mondoñedo-Ferrol*

Nuestro mundo moderno genera no pocas intemperies humanas en tantas periferias en donde la vida, el amor, la verdad, la justicia, la paz parece que languidecen, o quedan incluso en entredicho. La comunidad cristiana es esa casa en la que los discípulos de Jesús acogen a los que otros desprecian.

### Día 25 de marzo

#### La parroquia cristiana, hogar y taller de comunidad

*Rvdo. D. Juan Daniel Alcorlo San José. Párroco y prof. de la Univ. San Dámaso*

La parroquia es como una familia, con sus diversas edades, con sus retos y heridas, con sus gozos y esperanzas. En ese hogar cristiano se talla una obra de arte: que las personas se sientan acompañadas, curadas, enseñadas, nutridas en la gracia y confirmadas en la alegría.