

# La Hoja del Domingo

23 de marzo de 2014

III Domingo de Cuaresma

## Cuaresma, tiempo de revisión, escucha y conversión

Parroquia San Juan el Real de Oviedo

Hay momentos que nos invitan a hacer un alto en el camino, reflexionar y revisar. Este es el tiempo de Cuaresma.

Nos movemos en una vorágine de ocupaciones y preocupaciones que nos cuesta hacer un "stop". Todo ello nos genera insatisfacción, cansancio vital y hasta hastío de la vida. En la hondura del corazón todos deseamos el alivio profundo y el descanso anímico que sólo un sentido de trascendencia podrá colmar.

La Cuaresma nos brinda tiempo y espacios adecuados para llenar en profundidad nuestros perniciosos vacíos interiores. Una mirada retrospectiva de nuestros actos y de nuestras actuaciones puede ser una buena terapia para reconducirnos al camino que nos lleve al fortalecimiento y al sosiego interior.

El domingo pasado, segundo de Cuaresma, contemplábamos a Cristo transfigurado ante sus discípulos más allegados. Mateo lo describe en su evangelio: *Una nube luminosa los cubrió y una voz desde la nube decía: "Este es mi hijo el amado, mi predilecto. Escuchadlo"* (Mt. 17, 5). Jesús se torna ante Dios, en el modelo a seguir, en su propia palabra, la única a la que escuchar. Escuchar y prestar atención a su voz, es lo que puede hacernos crecer como personas y como creyentes. Transfigurarnos para transfigurar el mundo.

Nuestra transfiguración interior, pasa por una conversión. Descubrir que en Jesús de Nazaret, Dios nos ha dado el plano de su ruta, la estrella de su norte. La conversión no es sólo un acto espiritual-intimista, sino, además, el acto por el que se pone en práctica la conformidad con el contenido de la fe cristiana: transformación del mundo y construcción del Reino de Dios. El mandamiento del amor se traduce en el mandamiento de la transformación del mundo y el compromiso de la provocación del Reino.

Todo ello exige, purificación interior que ha de pasar por la revisión de nuestras actuaciones. Si además, en mi vida diaria dominan todavía la pereza, la cobardía, la ira amarga, el egoísmo opresor, el trato injusto, el aburrimiento, el tedio..., no estoy convertido. EL SACRAMENTO DEL PERDÓN SERÁ EL MEJOR REMEDIO PARA NUESTRA PURIFICACIÓN INTERIOR.

*Firso Suárez Portal, sacerdote*

### CADENA DE AYUNO SOLIDARIO

Es una propuesta de Caritas Parroquial en la que puedes participar. Entre todos vamos a ser solidarios y hacer una Cadena de Ayuno para que repercuta en los mas pobres de entre nosotros. Inscríbete y elige el día en que ayunas.

## PRIMERA LECTURA

### Lectura del libro del Éxodo 17,3-7

En aquellos días, el pueblo, torturado por la sed, murmuró contra Moisés:

-¿Nos has hecho salir de Egipto para hacernos morir de sed a nosotros, a nuestros hijos y a nuestros ganados?

Clamó Moisés al Señor y dijo:

-¿Qué puedo hacer con este pueblo? Poco falta para que me apedreen.

Respondió el Señor a Moisés:

-Preséntate al pueblo llevando contigo algunos de los ancianos de Israel; lleva también en tu mano el cayado con que golpeaste el río y vete, que allí estaré yo ante ti, sobre la peña, en Horeb; golpearás la peña y saldrá de ella agua para que beba el pueblo.

Moisés lo hizo así a la vista de los ancianos de Israel.

Y puso por nombre a aquel lugar Massá y Meribá, por la reyerta de los hijos de Israel y porque habían tentado al Señor diciendo: ¿Está o no está el Señor en medio de nosotros?

## SEGUNDA LECTURA

### Lectura de la primera carta del Apóstol San Pablo a los Romanos 5,1-2.5-8

Hermanos:

Ya que hemos recibido la justificación por la fe, estamos en paz con Dios, por medio de nuestro Señor Jesucristo. Por él hemos obtenido con la fe el acceso a esta gracia en que estamos; y nos gloriamos apoyados en la esperanza de la gloria de los Hijos de Dios. La esperanza no defrauda, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones con el Espíritu Santo que se nos ha dado

En efecto, cuando todavía estábamos sin fuerzas, en el tiempo señalado, Cristo murió por los impíos; -en verdad. apenas habrá quien muera por un justo; por un hombre de bien tal vez se atrevería uno a morir-; mas la prueba de que Dios nos ama es que Cristo, siendo nosotros todavía pecadores, murió por nosotros.

# Es Cuaresma, No te olvides

## EVANGELIO

### ✠ Lectura del santo Evangelio según San Juan 4,5-42

En aquel tiempo, llegó Jesús a un pueblo de Samaria llamado Sicar, cerca del campo que dio Jacob a su hijo José: allí estaba el manantial de Jacob.

Jesús, cansado del camino, estaba allí sentado junto al manantial.

Era alrededor del mediodía.

Llega una mujer de Samaria a sacar agua, y Jesús le dice:

-Dame de beber.

(Sus discípulos se habían ido al pueblo a comprar comida.)

La Samaritana le dice:

-¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana? (porque los judíos no se tratan con los samaritanos).

Jesús le contestó:

-Si conocieras el don de Dios y quién es el que te pide de beber, le pedirías tú, y él te daría agua viva.

La mujer le dice:

-Señor, si no tienes cubo y el pozo es hondo, ¿de dónde sacas el agua viva?; ¿eres tú más que nuestro padre Jacob, que nos dio este pozo y de él bebieron él y sus hijos y sus ganados?

Jesús le contesta:

-El que bebe de esta agua vuelve a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré, nunca más tendrá sed: el agua que yo le daré se convertirá dentro de él en un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna.

La mujer le dice:

-Señor, dame esa agua: así no tendré más sed, ni tendré que venir aquí a sacarla.

-Señor, veo que tú eres un profeta. Nuestros padres dieron culto en este monte, y vosotros decís que el sitio donde se debe dar culto está en Jerusalén.

Jesús le dice:

-Créeme, mujer: se acerca la hora en que ni en este monte ni en Jerusalén daréis culto al Padre. Vosotros dais culto a uno que no conocéis; nosotros adoramos a uno que conocemos, porque la salvación viene de los judíos.

Pero se acerca la hora, ya está aquí, en que los que quieran dar culto verdadero adorarán al Padre en espíritu y verdad, porque el Padre desea que le den culto así. Dios es espíritu, y los que le dan culto deben hacerlo en espíritu y verdad.

La mujer le dice:

-Sé que va a venir el Mesías, el Cristo; cuando venga él nos lo dirá todo.

Jesús le dice:

-Soy yo: el que habla contigo.

Así, cuando llegaron a verlo los samaritanos, le rogaban que se quedara con ellos. Y se quedó dos días. Todavía creyeron muchos más por su predicación, y decían a la mujer:

-Ya no creemos por lo que tú dices, nosotros mismos lo hemos oído y sabemos que él es de verdad el Salvador del mundo.

## Salmo Responsorial

### Salmo 94

R/. Escucharemos tu voz, Señor.

Venid, aclamemos al Señor,  
demostrémosle a la Roca que nos salva;  
entremos a su presencia dándole gracias, vitoreándolo al son de instrumentos.

Entrad, postrémonos por tierra,  
bendiciendo al Señor, creador nuestro.  
Porque él es nuestro Dios y nosotros su pueblo, el rebaño que él guía.

Ojalá escuchéis hoy su voz:  
«No endurezcáis el corazón como en Meribá, como el día de Massá en el desierto, cuando vuestros padres me pusieron a prueba y me tentaron, aunque habían visto mis obras.

R/. Escucharemos tu voz, Señor.

## Papá, ¿Por qué creemos en Dios?

Vivimos en un mundo, en el que ser cristiano conlleva una batalla cada día. Y sí, encima, eres practicante y colaboras con tu parroquia, la pelea se hace más intensa.

Los cristianos, al contrario de los que no lo son, tenemos que dar diariamente explicaciones del por qué de los hechos, y lo hacemos en todos los ámbitos de nuestra vida.

En la familia, donde tratamos de explicar, y cada vez es más difícil, la razón por la que se nos van los seres queridos, sobre todo cuando nuestros padres fallecieron siendo muy jóvenes, y hay que acudir a la fe para darnos cuenta de que esta vida es pasajera, y solo es un puente hacia la vida eterna.

En el trabajo, donde cada vez, con más frecuencia, vemos a personas ascender socialmente, a la vez que descienden moralmente, basando su conducta en el aprovechamiento y la humillación de los demás sin tener en cuenta que al Reino de Dios, todos llegamos con la misma altura.

En nuestra vida social, donde escuchamos implorar ayuda a Dios, a aquellos que dos minutos antes lo estaban blasfemando.

En nuestra parroquia donde los feligreses nos atrevemos a protestar las decisiones eclesiales; y en nuestra catequesis, donde año tras año vemos en la celebración de la primera Comunión, como el acto social vence al religioso, y donde rogamos a los padres y familiares de los comulgantes que ya que los han presentado ante Dios, nos permitan seguir educándolos en la fe cristiana a través de la catequesis de post-comunión.

Y aún así, cuando **Miki y Carmen** me miran y me preguntan: **papá, ¿por qué creemos en Dios?**, se me olvida todo lo demás, y me quedo en blanco, sonriéndoles, y pensando que sólo un Ser Superior puede concedernos el regalo de tener 2 criaturas tan maravillosas.

Gracias, Padre

**Miguel Botas**

(Catequista de post-comunión)



**ES CUARESMA, recuerda:**

**TODOS LOS VIERNES, SON DIAS DE ABSTINENCIA.**

Por ser día penitencial, puedes participar en la Misa de 7,30 de la mañana en la capilla de las Siervas de Jesús (c/Uría, esquina a Independencia).

**VIACRUCIS** al finalizar la misa de la tarde, en la iglesia parroquial



## Horarios de Misas

### San Juan el Real-Iglesia Parroquial :

Laborables **9,00; 13,15 y 20,00 h**  
Domingos y festivos **9,00; 11,00; 12:00, 13,00 y 20:00 h**

### Siervas de Jesús (c/ Uría, 23)

Lunes a Sábados **7,30 h**  
Domingos y festivos **8:00 h**

### Sgdo. Corazón (PP. Jesuitas)

Laborables: **12,30H y 19,30 h**  
Domingos **12,30; 13,30; 19,30;20,45 h**

### Esclavas de Sagrado Corazón de Jesús (c/ Toreno)

Todos los días **13,00 y 18,00 h**

## Despacho Parroquial

### MARTES Y VIERNES

no festivos,  
**de 18:00 a 19:00 h.**

●□●□●□●□

Teléfonos:

Sacristía **985 212 388**

Despacho Templo **985 229 933**

Fray Ceferino, 24 **985 222 832**

D. Javier (Párroco) **609 823 632**

D. José Manuel: **645 947 070**  
(Vicario Parroquial)

# Conferencias Cuaresmales

*En la Parroquia de San Juan el Real*

Lunes, 7 de abril :

La familia, un proyecto de Dios  
acompañado por la Iglesia

Mons. Carlos Escribano Subías. Obispo de Teruel-Albarracín.

Martes, 8 abril:

La diócesis y la parroquia,  
hogares cristianos ante los retos de la familia.

Rvdo. D. Carlos García Lasheras. Delegado episcopal para la  
Familia. Diócesis de Zaragoza.

Miércoles, 9 abril:

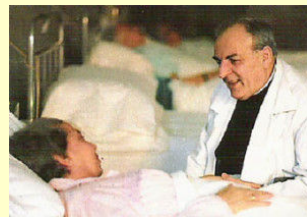
La educación en la familia: afectividad y sexualidad.  
Dra. Nieves Glez. Rico. Médico. Experta en Planificación Familiar Natural y Educación Afectiva y Sexual. Directora de la Fundación Desarrollo y Persona.

A LAS 20,00 EN EL SALON DE ACTOS DE LA PARROQUIA DE SAN JUAN EL REAL  
C/ FRAY CEFERINO, 24-BAJO

**Durante esa semana, la celebración de las misas de la tarde, de lunes a viernes, se adelanta a las 19,00h.**

## ENFERMOS

La parroquia,  
que es madre y  
la casa de todos,  
quiere hacerse  
presente en  
vuestras casas ,  
sobre todo,



cuando haya alguien enfermo y esté pasando por una situación de incertidumbre y de dolor.

La presencia del sacerdote conforta y anima al enfermo que es visitado.

Si el enfermo lo desea rezan juntos para pedir la fuerza del Señor que se manifiesta en la debilidad. El Señor Jesús, durante su estancia en esta tierra pasó haciendo el bien y curando a los enfermos de todo tipo de dolencias.

Es confortante, en esos momentos de incertidumbre, angustia y dolor, recibir al Señor y el sacramento de Unción de los enfermos, que fortalece en la debilidad y da paz.

Cuando la enfermedad visite vuestra casa no dudéis: acudid a la parroquia y solicitad la presencia y la visita del sacerdote.

Visita nuestra página Web:  
[www.sanjuanelreal.es](http://www.sanjuanelreal.es)